

## Area disciplinare Ado Uisp Lombardia

---

**Domenica 11 Marzo** presso la palestra La Comune Via Novara, 97 - Milano

dalle ore 10:00 alle ore 12:00

### **Pratica e studio del Randori**

*L'iniziativa è aperta a tutti e senza limiti di età*

Lo scopo è quello di offrire ai giovani un modello di judo che esalta la ricerca tecnica e la valorizzazione dei principi del judo: Jita-kyoei e Seryoku-Zenyo.

Per l'occasione interverranno:

**Alfredo Vismara** *Amici del Judo*

**Giuseppe Piazza** *Judo Tradizionale ADO UISP Nazionale*

**Annibale Iaia** *responsabile ADO UISP Lombardia*

**Anna Maria Valvano** Fijlkam Genova

**Alessandro Giorgi** Acsi Lerici

L'iniziativa si colloca nell'area del judo tradizionale Ado Uisp che vede e pratica il judo come, sport, cultura e educazione.

Contributo € 5,00

Inviare le adesioni (numero dei partecipanti) entro giovedì 8 marzo

a [ilcerchio95@tiscali.it](mailto:ilcerchio95@tiscali.it)

Giuseppe Piazza