

Notizie utili, segnalazioni di eventuali allergie o patologie del bambino



PRIM'ALPE

Un'antica cascina di montagna situata nella valle del torrente Ravella, nel cuore della foresta demaniale dei Corni di Canzo (Co), a 725 mt. di altitudine.



Come raggiungere Canzo

≈ *in auto*

Da Milano circa km 50 – Superstrada per Lecco, uscita Annone-Cesana, allo stop a sinistra, proseguire per Como, Pusiano, Lago del Segrino, Canzo.

Da Lecco circa km 15 – Superstrada per Milano, al bivio Milano/Como seguire per Como e da qui proseguire per Pusiano, Lago del Segrino, Canzo.

≈ *in treno*

Da Milano circa 60 minuti - Ferrovie Nord (linea Milano-Asso), stazione di Canzo.

Arrivati a Canzo

Seguire le indicazioni per Fonte Gajum, dove occorre lasciare l'auto, proseguire a piedi lungo la mulattiera a sinistra dopo la fonte (seguire le indicazioni del Sentiero n°5 per i Corni di Canzo). Circa 30 min. da Fonte Gajum.

Per il trasporto del bagaglio ci sarà un'auto ad attendere al parcheggio della fonte Gajum.



S H O K U - G E I K O

stage
estivo
2014
prim'alpe

bambini 14 / 21 giugno

ragazzi 21 / 28 giugno

ragazzi e adulti

28 giugno / 5 luglio



Da sabato **14 giugno** alle 16:00
a sabato **21 giugno** alle 12:00 (*pranzo escluso*)

Settimana bambini da 7 a 11 anni

Da sabato **21 giugno** alle 16:00
a sabato **28 giugno** alle 12:00 (*pranzo escluso*)

Settimana ragazzi da 11 a 14 anni

Sette giorni di intensa attività modulate per fasce di età.

Judo, arrampicata, escursioni, tiro con l'arco, orienteering, botanica e attività manuali.

La sera, davanti al fuoco, letture, racconti, canzoni ...

...e una notte sotto le stelle.

Lasciare a casa telefonini, libri, fumetti e riserve personali di merendine!

Da sabato **28 giugno** alle 16:00
a sabato **5 luglio** alle 12:00 (*pranzo escluso*)

Settimana ragazzi / adulti dai 14 anni in su

Modulato per fasce di età.

Per tutti:

elementi di strategia, teoria, studio e applicazione del waza.

Per i più grandi:

Katame-no-kata e Ju-no-kata, esempi di applicazione nel randori.

Per tutti:

al mattino riscaldamento con Ken-jutsu (bokken), sul pratone.

La sera letture e approfondimenti.

Escursioni e arrampicata.

Info

si può telefonare ai numeri:

Piazza – 3337483600

Anto – 3351601150

e-mail ilcerchio95@tiscali.it - ilcerchio95@gmail.com

info ilcerchiodjudo.it

Per poter contattare i ragazzi, chiamare i responsabili solo il martedì o giovedì dalle 19:30 alle 21:00.

Sarà cura degli organizzatori chiamare i genitori per eventuali problemi.

Organizzazione

Associazione **Il Cerchio asd - Milano**

Costo

Per 7 giorni: **€ 300,00**

sconto famiglia 10%

Acconto **€ 50,00** da consegnare unitamente al modulo d'iscrizione.

Saldo all'arrivo in loco.

Cosa portare

Oltre all'occorrente per un'autonomia di 7 giorni, judoji, tuta, scarpe da tennis e da trekking, costume da bagno, sacco a pelo, un lenzuolo (per coprire il materasso) e federa, torcia, borraccia, key-way e/o giacca a vento, quaderno e penne.

Per la terza settimana portare il bokken.

Modulo di iscrizione stage PRIM'ALPE 2014

si accettano le iscrizioni fino a esaurimento posti

nome e cognome del partecipante

data di nascita

numero tessera sanitaria

indirizzo

telefono/cellulare

firma dei genitori (per i minorenni)

periodo:

bambini 14 - 21 giugno

ragazzi 21 - 28 giugno

ragazzi 28 giugno - 5 luglio

acconto € 50

