



## Torneo di Primavera 6/7 aprile 2019

**Vercelli – Dojo Yanagi – piazza Giuseppe Mazzini, 2**

*Il Torneo è aperto a tutti gli Enti di Promozione Sportiva*

---

### Programma

**Sabato 6 aprile** appuntamento alle 17:00

Sul tatami 17:30 / 19:30 - judo e precisazioni sull'arbitraggio

Cena alle 20:30

**Domenica 7 aprile** inizio torneo ore 9:30

### Norme generali

Girone all'italiana con 4/5 partecipanti, pesi contigui, maschile e femminile.

Regolamento adottato: ACSI Judo.

Tutti gli incontri saranno disputati con la formula Sambon Ippon.

### Fascia bassa - 2005 e 2006 - da 4° kyu

- sono valide tecniche Tachi waza
- sono esclusi i Sutemi waza e Makikomi waza
- al suolo solo Osaikomi waza, sono esclusi Shime waza e Kwansetsu waza
- tempo complessivo per incontro 3 minuti.

### Fascia media - dal 2003 al 2004 - da 3° kyu

- arbitraggio tradizionale che comprende tutte le tecniche del gokyo e ne-waza
- sono esclusi Ikkomi waza e Makikomi waza
- tempo complessivo per incontro 4 minuti.

### Fascia media - dal 2000 al 2002 - da 3° kyu

- arbitraggio tradizionale che comprende tutte le tecniche del gokyo e ne-waza
- tempo complessivo per incontro 4 minuti.

### Fascia alta - dal 1999 al 1984 - da 1° kyu

- arbitraggio tradizionale che comprende tutte le tecniche del gokyo e ne-waza
- tempo complessivo per incontro 4 minuti.

## **Iscrizioni**

Le **iscrizioni** dovranno pervenire tassativamente entro il 30 marzo 2019 compilando il modulo allegato in ogni sua parte.

Tale modulo dovrà essere inviato alla mail [ilcerchio95@gmail.com](mailto:ilcerchio95@gmail.com), altre forme di iscrizione non verranno prese in considerazione.

La gara è aperta a tutti i tesserati Acsi e a tutti gli atleti di altre organizzazioni in regola con il tesseramento per l'anno 2019.

Tutti gli atleti in gara dovranno indossare il Judogi bianco senza scritte, sponsor, nome o altro.

Il Torneo sarà arbitrato da tecnici ACSI (In Judogi).

## **Contributo**

Contributo organizzativo sabato e domenica € 20 - cena inclusa

Domenica (solo gara) € 10

Insegnanti (compresa cena sabato) € 10

C'è la possibilità di dormire presso il dojo.

Per eventuali informazioni contattare:

Giuseppe Piazza [ilcerchio95@gmail.com](mailto:ilcerchio95@gmail.com) 3337483600

Alcide Allemandi [judoyanagi@gmail.com](mailto:judoyanagi@gmail.com) 3385241553

---

## *Organizzazione*

Associazione **Il Cerchio** asd Milano - [www.ilcerchiojudo.it](http://www.ilcerchiojudo.it)

Judo Club **Yanagi** Vercelli - <https://judoeducazione.wordpress.com/>

