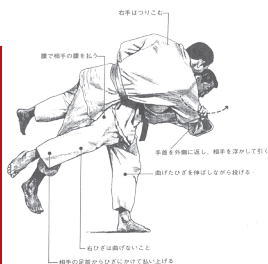


20 / 27 luglio

Caldirola (AL) – 1000 mt

Campo estivo per giovani e adulti

Shochu Geiko 2025



**Una settimana di
alta formazione
per lo studio del Judo.**

Con arricchimenti alla pratica attraverso lo studio di Aikido e Kenjutsu: posizione, distanza, uso del corpo in rotazione. Tutti gli elementi utili per la formazione dei judoka.

Organizzazione:

Il Cerchio asd - Milano www.ilcerchiojudo.it

aps Judo Club Yanagi - Vercelli <https://judoeducazione.wordpress.com>



Con la collaborazione tecnica di:

Claudio Cortesi asd Miyamoto Musashi - Sondrio

Stefano Frate Judo Spartacus asd - Milano

Cristian Melis - Olgiate Comasco



Domenica 20 luglio – accoglienza dalle 14:30 alle 16:30

Domenica 27 luglio – fine stage alle 12:00 (il pranzo è escluso)

Casa Vacanze Caldirola - località "La Gioia" di Caldirola - Fabbrica Curone (AL)

Shochu-Geiko 2025

Lo stage si colloca nell'ambito delle attività di approfondimento del **Judo**, dal kata alle sue applicazioni attraverso lo studio di uchikomi nelle sue varianti, al randori. Per arricchire la pratica e lo studio del **Judo** inseriamo elementi di **Aikido** e **Kenjutsu**.

Proponiamo una intensa settimana di pratica sul tatami, non mancheranno escursioni e soprattutto tempo per promuovere riflessioni sulla natura del **Judo**.

Se è vero che il **Judo** si pratica in silenzio è altrettanto vero che occorre, soprattutto fra i giovani, sviluppare la coscienza critica. In una società che ci vede impegnati a correre senza sosta, dove la competizione è vista come sopraffazione anziché come momento di confronto e di crescita individuale e collettiva, fermarsi a riflettere è un atto dovuto.

Per i più giovani

Escursioni Impariamo a conoscere il territorio secondo la filosofia sintetizzata nella frase "camminare con il passo dell'ultimo". È lui che dà il ritmo al gruppo e che deve coinvolgere tutti gli altri affinché assieme si possa raggiungere la meta.

Per i minorenni: NO telefonini, giochi elettronici ecc. Sarà una settimana detox elettronica.

Iscrizioni Termine per iscriversi entro il 15 maggio.

La modulistica per l'iscrizione va richiesta alla mail ilcerchio95@gmail.com

Costo Per 7 notti e 8 giorni: € 420,00 – Sconto famiglia: 10% sul secondo iscritto. Acconto € 100,00 (l'acconto va versato con l'iscrizione e non è restituibile).

Info Alcide 3385241553 • Piazza 3337483600 • Antonietta 3351601150
ilcerchio95@gmail.com • www.ilcerchiojudo.it • <https://judoeducazione.wordpress.com>