



---

## **Randori arbitrato 16 Aprile 2023**

**Vercelli – Aps Judo Club Yanagi - piazza Giuseppe Mazzini, 2**

Incontro rivolto a ragazze e ragazzi dai 12 ai 18 anni - da 3° kyu a 1° Dan

### **Programma**

9:00 - accreditamento

9:30 / 10 - riscaldamento collettivo guidato da un insegnante, e verifica pool

10:15 - inizio incontri (a partire dai più giovani)

Termine previsto 12:30/13

### *Norme generali*

Girone all'italiana con 4/5 partecipanti

Arbitraggio tradizionale: si valutano Wazari e Ippon, in assenza di un risultato tecnico si procede con dichiarare parità iki-wake

*Non sono tollerati tatticismi e ostruzionismi*

### Fascia di età 12/14 anni

- non ammessi Sutemi waza e Makikomi waza
- al suolo ammessi solo Osaikomi waza
- durata incontro 3 minuti

### Fascia di età 15/16 anni

- non ammessi Makikomi waza
- al suolo sono ammessi solo Osaikomi waza e Kwansetsu waza
- durata incontro 4 minuti

### Fascia di età 17/18 anni

- ammesse tecniche di Nage waza

- al suolo sono ammessi Shime waza e Kwansetsu waza
- durata incontro 4 minuti

*\*\*\* Si ricorda a tutti che stiamo proponendo un percorso per chi intende proseguire nell'auto perfezionamento attraverso uchikomi e randori, che sono le basi per accedere e apprezzare lo shiai.*

## **ISCRIZIONI**

Le **Iscrizioni** dovranno pervenire tassativamente entro il 2 aprile 2023 compilando il modulo allegato in ogni sua parte.

Il modulo sarà inviato alla mail [judoyanagi@gmail.com](mailto:judoyanagi@gmail.com)

Tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento per l'anno 2023.  
Gli atleti dovranno indossare il Judogi bianco.

## **Contributo**

Contributo organizzativo €10

Da versare in loco da parte degli accompagnatori

Per eventuali informazioni contattare

Alcide Allemandi [judoyanagi@gmail.com](mailto:judoyanagi@gmail.com) 3385241553

Giuseppe Piazza [ilcerchio95@gmail.com](mailto:ilcerchio95@gmail.com) 3337483600

---

## **Organizzazione**

Judo Club **Yanagi** Vercelli <https://judoeducazione.wordpress.com/>