



Shochu-Geiko 2024

dal 23 al 30 giugno

**San Giacomo di Roburent (CN) – 1011 mt
per bambine/i e ragazze/i da 7 a 14 anni**



Organizzazione:

Il Cerchio asd - Milano www.ilcerchiojudo.it

aps Judo Club Yanagi - Vercelli <https://judoeducazione.wordpress.com>



Domenica 23 giugno – accoglienza dalle 14:30 alle 16:30

Domenica 30 giugno – fine stage alle 12:00 (il pranzo è escluso)

Albergo Nazionale - via Sant'Anna, 111, 12080 San Giacomo di Roburent CN

Shochu-Geiko 2024

Una settimana di full-immersion nel judo, escursioni, attività creative e motorie con lo scopo di favorire la socializzazione e imparare ad affrontare le piccole difficoltà quotidiane.

I bambini e i ragazzi, seguiti da educatori e maestri di Judo, partecipano attivamente alla gestione della vita di comunità, diventando parte attiva nell'organizzazione degli spazi e nella cura delle piccole incombenze quotidiane, per l'assunzione di responsabilità in vista di una crescita dell'autonomia personale e sociale.

Le attività principali della settimana:

Judo Durante il campo estivo, la pratica del judo è l'estensione naturale del lavoro svolto durante tutto l'anno.

Iniziazione all'arte della spada: **Ken-jutsu** (bokken).

Escursioni Impariamo a conoscere il territorio secondo la filosofia sintetizzata nella frase "camminare con il passo dell'ultimo". È lui che dà il ritmo al gruppo e che deve coinvolgere tutti gli altri affinché insieme si possa raggiungere la meta.

Tiro con l'arco Per favorire la concentrazione, regolare il respiro, proiettarsi al centro come estensione della freccia scoccata.

Un'escursione con la **notte in tenda** (tempo permettendo) garantisce l'avventura... Non può mancare, infine, lo spazio per il **gioco**, organizzato e libero.

Il tatami è all'interno di una tensostruttura, 110 mq posati su un telaio di legno.

Iscrizioni Termine per iscriversi entro il 20 aprile.

La modulistica per l'iscrizione va richiesta alla mail ilcerchio95@gmail.com

Costo Per 7 notti e 8 giorni: € 400,00 – Sconto famiglia: 10% sul secondo iscritto.
Acconto € 80,00 (l'acconto, versato con l'iscrizione, non è restituibile).

Info Alcide 3385241553 • Piazza 3337483600 • Antonietta 3351601150
ilcerchio95@gmail.com • www.ilcerchiojudo.it • <https://judoeducazione.wordpress.com>